

PROGRAMME DE FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Présentation de la formation

Cette formation SST a pour but de sensibiliser à l'environnement accidentogène au travail, à son rôle actif dans la recherche des risques persistants et dans la définition d'actions de prévention ou de protection. Un Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est un membre du personnel volontaire ou désigné pour porter secours en cas d'accident. Il est soumis à une formation de maintien et d'actualisation des compétences.

Objectifs de fin de formation

À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier les domaines d'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail
- Gérer les gestes de premiers secours
- Protéger les victimes et les témoins
- Prévenir les secours
- Connaître et appliquer le protocole sanitaire lié à la COVID-19

Publics visés et Prérequis

Cette formation est destinée aux publics suivants :

Tout salarié susceptible de devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

Les prérequis pour cette formation sont les suivants :

Aucune connaissance préalable n'est requise pour suivre cette formation.

Positionnement avant la formation

Avant l'entrée en formation, le stagiaire devra répondre à une série de questionnaires permettant de déterminer son niveau de connaissance actuel ainsi que ses attentes individuelles. Les questionnaires seront envoyés directement par mail au stagiaire ou bien remis en main propre.

Objectifs et contenus pédagogiques de la formation

Jour 1

Matin

Identifier le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail

- Les domaines d'intervention d'un SST dans la santé au travail
- Le cadre juridique de son action
- Présentation du document unique

Prévenir les risques

Les consignes pour l'organisation de la prévention dans l'entreprise

- Qu'est-ce qu'un risque ?
- Qu'est-ce qu'un danger ?

HORIZON FORMATIONS

14 Rue Beau de Rochas 66330 CABESTANY

Mail : contact@horizon-formations.fr – Tél : 06.52.10.19.20

N° d'enregistrement en cours Auprès de la Préfecture de la région Occitanie

Siret : 94844359300017 - Ape : 8559A

Version A – 04/05/2023

- Identification des risques dans une situation de travail
- Les accidents de travail en entreprise
- Les accidents de trajet
- Les maladies professionnelles
- Les mesures de protection collective et individuelles
- Les signaux d'alerte aux populations

Après-midi

Déterminer les risques persistants

- La détermination des risques persistants
- Les dégagements d'urgence
- Éviter les sur-accidents
- Déléguer aux personnes les plus aptes la suppression définitive du risque

Donner l'alerte

- L'examen préalable de la victime
- Les moyens pour alerter
- Les différences d'expertise du 15, du 17, du 18, et du 112
- Les consignes permettant d'assurer une transmission efficace de l'alerte
- Les consignes du site prévues dans le cadre d'intervention sur une victime

Gérer un étouffement

- L'obstruction totale des voies aériennes
- Les obstructions des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Jour 2

Matin

Gérer des saignements abondants

- La compression manuelle locale
- Les pansements compressifs
- Le garrot

Gérer une victime inconsciente

- Avec respiration : la Position Latérale de Sécurité
- Sans respiration : (adulte) la ventilation artificielle et les compressions thoraciques
- Sans respiration : chez l'enfant et le nourrisson

Gérer un malaise

- Évaluer la gravité
- Le questionnement
- Alerter

Après-midi

Gérer un traumatisme

- Le traumatisme des membres

HORIZON FORMATIONS

14 Rue Beau de Rochas 66330 CABESTANY

Mail : contact@horizon-formations.fr – Tél : 06.52.10.19.20

N° d'enregistrement en cours Auprès de la Préfecture de la région Occitanie

Siret : 94844359300017 - Ape : 8559A

Version A – 04/05/2023

- Le traumatisme du dos

Gérer une brûlure

- Les brûlures simples
- Les brûlures graves
- Les causes de brûlures thermiques ou chimiques

Maîtriser les gestes de prévention spécifiques à la COVID-19

- Les mesures barrières en milieu professionnel
- L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention

Intervenir en cas de suspicion de COVID-19

- Le comportement à adopter

Préparer des mises en situation

Organisation de la formation

Durée de la formation :

14 heures, 2 jours

Dates et heures de la formation :

À définir

De 9h00-12h30 et 13h30-17h00

Lieu de la formation :

À définir

Rythme de la formation :

Continu/discontinu

Mode d'organisation pédagogique :

Présentiel

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Moyens pédagogiques :

Moyens et méthodes pédagogiques : La formation alternera théorie et pratique avec des exercices, cas pratiques et mises en situation.

Supports : Un support de cours sera remis à chaque apprenant.

HORIZON FORMATIONS

14 Rue Beau de Rochas 66330 CABESTANY

Mail : contact@horizon-formations.fr – Tél : 06.52.10.19.20

N° d'enregistrement en cours Auprès de la Préfecture de la région Occitanie

Siret : 94844359300017 - Ape : 8559A

Version A – 04/05/2023

Moyens techniques :

Moyens mis à disposition : Salle équipée de tables et chaises, connexion internet, vidéoprojecteur ou projection des supports sur un écran LCD

Matériel requis : Aucun

Moyens d'encadrements :

Formateur spécialisé dans la santé et sécurité au travail.

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Avant la formation :

Quizz initial d'évaluation des connaissances sur la thématique

Un entretien individuel avec le formateur pour déterminer les besoins

Pendant la formation :

Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur.

Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience.

Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

Feuille d'émargement par demi-journée à signer par chaque stagiaire et par le formateur

Fin de la formation :

Quizz final d'évaluation sur la thématique afin de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Remise d'une attestation d'assiduité individuelle pour les formations en présentiel

Remise d'une attestation de fin de formation

A l'issue de la formation, un certificat SST sera délivré au participant ayant fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur. Le certificat est valable 24 mois.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous souhaitons que tout le monde puisse bénéficier et accéder à nos formations. C'est pourquoi, notre organisme de formation vous propose d'étudier les possibilités d'aménagement au cas par cas. Pour cela merci de contacter la Référente Handicap :

Emilie MORTEVEILLE – emilie@horizon-formations.fr – 06.29.39.19.51